

Hojnost a VIZE pro nový rok | Soňa Mitra Pavlincová

Termín: 13.01.2019

Čas: 15:00 - 20:00

Místo: Velký sál

Lektor: Soňa Mitra Pavlincová



Zveme vás na workshop se Soňou Mitrou Pavlincovou.

O čem to bude: V meditaci a tanci se propojíme sami se sebou, protančíme se ke Zdroji, abychom se mohli dotknout všech nekonečných možností a hojnosti, která zde na Zemi je, ať už ji vnímáme nebo ne.

Podíváme se, co nás od hojnosti brzdí a proč si ji ve svých životech nedopřáváme nebo nedovolujeme. Projdeme znovu vším, co nás potkalo v předcházejícím roce, abychom vše mohli dokončit a uzavřít.

Rozpohybujeme naše těla v tanci, aby se z nich uvolnilo napětí a sevření, které se do nich během všech emotivních událostí, kterými jsme prošli zapsalo a uložilo.

Vytvoříme si Jantru - mapu přání pro nový rok a díky meditaci, pohybu a vizualizaci a všechny přání a vize si aktivujeme.

Podstatou hojnosti je cítění původního zdroje plného života. Toto cítění můžeme mít pouze tehdy, pokud svou pozornost zaměříme dovnitř sebe a uvědomíme si, že vše máme „uvnitř“. Než abychom věnovali pozornost hledání toho, co přichází zvenku, uvědomme si, že vše máme a že sami jsme tím, co hledáme.

Materiál pro tvorbu Jantry zajištěn- (chcete-li, můžete si vzít svoje barvy- pastelky).

Lektorka: Soňa Mitra Pavlincová, tel.: (+420) 722 720 615 | Více na www.muvatane.cz.

Vstupné: 900 Kč | Záloha 500 Kč.

Přihlášky: Pro přihlášky použijte elektronický formulář [ZDE](#).

[Video pozvánka na akci.](#)

